



Residenz  
*Am Fontaneplatz*



PRO SENIORE

Pro Seniore:  
*Immer mehr*

D

Das brandenburgische Cottbus ist eine lebendige, aber auch überschaubare Großstadt mit Tradition, Charme und Lebensqualität. Zu den Sehenswürdigkeiten zählen die alte Stadtmauer mit ihren Türmen, Toren und Wiekhäusern, der Altmarkt mit seinen barocken Bürgerhäusern und die Sakralbauten. Ein beliebtes Ziel ist zudem der neu rekonstruierte einstige Handelsplatz.

Auch eine Entdeckungstour zur 1801 erbauten Spreewehrmühle oder zur größten Tagebaulandschaft Europas in der Niederlausitz lohnt sich. Mit verwinkelten Gässchen und modernen Passagen laden die Spreegalerie, der Ostrower Business Park und die Schlosskirchpassage zum gemütlichen Flanieren ein.

Zum Naherholungsgebiet Spreewald gehören endlose Spreekanäle, Kähne und Paddelboote. Die sorbische Heimatstube im Storchendorf Dissen gibt Auskunft über das Leben der Sorben in der Niederlausitz.

Unsere Pro Seniore Residenz Am Fontaneplatz liegt in einem Wohngebiet der Spremberger Vorstadt. Alle Geschäfte des täglichen Bedarfs sind in unmittelbarer Nähe und auch die Innen- und Altstadt lassen sich mit der Straßenbahn bequem erreichen. Eine Haltestelle befindet sich direkt vor dem Residenzgebäude. Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln gelangen Sie auch zu einem weiteren attraktiven Ausflugsziel, dem Gelände der Bundesgartenschau mit Spreeauenpark und Tierpark.

**Kurzum:** Die Residenz besticht durch ihre gute Lage und bietet allen Bewohnern umfangreichen Komfort, besten Service und ein Ambiente zum Wohlfühlen.



# Mehr als gewohnt



## Unsere Residenz

Die Residenz besteht aus zwei miteinander verbundenen Gebäuden und ist von einer großzügigen Gartenanlage umgeben. Die **Wohnstätte für schwerstmehrfachgeschädigte und geistig behinderte Menschen** befindet sich im komplett sanierten **Altbau**. Im modernen **Neubau** sind die Räumlichkeiten des **Pflegebereichs für Senioren** angesiedelt.

## Betreuung von Menschen mit Behinderung

In unserer Wohnstätte finden schwerstmehrfachgeschädigte und geistig behinderte Menschen ab 18 Jahren ein Zuhause, in dem sie individuell gefördert werden. Sie wohnen in kleinen Wohngruppen mit einer angenehmen, freundlichen und familiären Atmosphäre. Unsere erfahrenen Mitarbeiter kümmern sich neben der liebevollen Betreuung und Pflege der Bewohner auch um die Förderung und Festigung der relativen Selbstständigkeit und Eigenverantwortung.

## Betreuung von pflegebedürftigen Senioren

Im Neubau unserer Residenz wohnen unsere Bewohner in hellen und freundlichen Einzelzimmern. Unsere Mitarbeiter betreuen unsere Bewohner liebevoll und individuell, so dass Ihnen die Selbstständigkeit so lange wie möglich erhalten bleibt.

## Im Grünen

Unsere Residenz ist von einer weitläufigen Gartenanlage mit altem Baumbestand umgeben, in der eine Sonnenterrasse mit Sitzgruppen und der gemütliche Innenhof Bewohner und Besucher zum Verweilen an der frischen Luft einlädt. Hier kann man die Seele wahrlich baumeln lassen und die Natur genießen. Mehr Erholung draußen!

## Herzlich willkommen

In unserem freundlich gestalteten **Foyer** heißt man alle Bewohner, Angehörigen und Besucher herzlich willkommen. Sie finden dort immer ein offenes Ohr und einen guten Rat und können unseren Postservice ebenso in Anspruch nehmen, wie Termine vereinbaren, Behördengänge und Besorgungen in Auftrag geben oder auch ein Taxi bestellen.





# Mehr Leistung – mehr Individualität



## Mehr Lebensqualität

Einer Ihrer Lieben möchte in einer Gemeinschaft wohnen, in der rund um die Uhr jemand zur Stelle ist, in der kompetente Betreuung mit Herz geboten wird? Dann ist ein Einzelzimmer bei uns genau das Richtige. Erfahren Sie hier alles über Ihre Möglichkeiten, das Leben Ihrer Angehörigen trotz Handicap nach eigenen Vorstellungen zu gestalten: Unsere Einzelzimmer bieten Menschen mit Behinderung ein Zuhause, in dem Lebensqualität trotz Pflegebedarf und Betreuung an erster Stelle steht.

## Unsere Bewohnerzimmer

Unsere Residenz bietet insgesamt 56 Plätze in der Wohnstätte für Menschen mit Behinderung in barrierefreien Einzelzimmern. Alle Zimmer sind hell und gemütlich und verfügen über Radio-, TV-, Satelliten- und Telefonanschlüsse. Die Zimmer sind teilmöbliert, so bleibt noch genügend Raum für Ihre eigenen Möbel oder Erinnerungsstücke. Im Pflegebereich bieten wir 53 Plätze für pflegebedürftige Senioren in barrierefreien Einzel- und Doppelzimmern an.

## Mehr Individualität

Wir unterstützen unsere Bewohner mit einer aktivierenden Pflege und Betreuung, die ganz auf den einzelnen Menschen abgestimmt ist – mit allem, was dazu gehört. Ausgehend von den Anforderungen und Bedürfnissen jedes Einzelnen werden entsprechende Maßnahmenpläne erarbeitet und Ziele definiert, auf die wir dann gemeinsam hinarbeiten. Gemäß den individuellen Möglichkeiten wird mit den Bewohnern aktiv gearbeitet. Jeder erhält einen individuellen Tagesstrukturplan, welcher in persönlicher Abstimmung erarbeitet wird und den eigenen Vorstellungen entspricht.

## Mehr Service

Für behinderte und pflegebedürftige Menschen ist der normale Alltag oftmals anstrengend genug. Deshalb kümmern wir uns mit unserem lückenlosen Service um die alltäglichen Dinge wie Waschen, Putzen oder Kochen. Für die Bewohner bedeutet dies, dass sie z.B. die Mahlzeiten in aller Ruhe genießen und Ihre Freizeit individuell und aktiv gestalten können.





## Mehr Leistung – mehr Individualität



### Unsere Inklusivleistungen im Überblick

- Wohnen im Einzelzimmer (Menschen mit Behinderung) oder im Einzel- bzw. Doppelzimmer (Senioren)
- Vollverpflegung mit Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffee und Abendessen – jeweils inkl. Getränke, Zwischen- und Nacht Mahlzeiten bei Bedarf
- fachlich kompetente Pflege nach medizinisch-, pflegerischen, sozial- und heilpädagogischen Standards
- Wäscheservice inkl. Überlassen und Waschen der Handtücher und Bettwäsche
- Reinigungs- und Hauswirtschaftsdienste
- Hilfestellung bei behördlichen Angelegenheiten
- vielfältiges Beschäftigungs- und Freizeitangebot
- soziale Betreuung und allgemeine Beratung
- 24-Stunden-Notrufsystem

### Unsere Therapieangebote

- Beschäftigungstherapie (z.B. Basteln, Singen, Sitzgymnastik)
- Ergo- und Physiotherapie (in Haus 382)
- Kooperation bei Logopädie
- Kooperation mit Werkstatt für behinderte Menschen (in Haus 382)
- tiergestützte Therapie
- Snoezelen
- tagesstrukturierende Betreuung
- Training von Alltagsfähigkeiten
- Orientierungs- und Gedächtnistraining

### Allgemeine Angebote:

- Training zur Orientierung in der Umwelt
- individuelle Hilfeplanung nach dem anerkannten und bewährten Verfahren von Dr. Metzler (in Haus 382)
- regelmäßige Urlaubs- und Ausflugsfahrten
- Möglichkeit zur Teilnahme an Gottesdiensten
- Mitnahme von Tieren nach Absprache mit der Residenzleitung möglich
- Hausbesuche von Friseur, Maniküre und Pediküre oder Begleitung zu diesen
- regelmäßige Sprechstunden im Haus durch Allgemeinmediziner und Fachärzte
- beste Versorgung mit bedarfsgerechter Medikation durch Apothekenverträge
- Visiten



# Mehr Zeit für Vergnügen



## Endlich mehr erleben

Wir laden Sie ein, bei uns und mit uns mehr zu erleben. Unsere Residenz bietet Ihnen eine ganze Reihe von interessanten Veranstaltungen und Aktivitäten – und das an jedem Tag der Woche. Da ist sicher für jeden etwas dabei. Und wir wünschen schon mal „Viel Vergnügen!“

## Schöne Draußenzeit

Unsere Bewohner können sich bei einem kleinen Spaziergang an unserer parkähnlichen, weitläufigen Außenanlage erfreuen – zum Beispiel bei einem gemeinsamen Plausch auf den Sonnenterrassen oder im Grünen auf einer gemütlichen Sitzbank. Beliebt ist auch unser ruhig gelegener Innenhof.

Ob Spaziergang, Plausch oder Ruhe, unsere Bewohner werden draußen sicherlich viel Vergnügen haben. Damit jeder die Natur genießen kann, sind die Wege barrierefrei angelegt.

Selbstverständlich stehen bei uns zudem regelmäßig Ausflüge auf dem Programm – das bringt immer viel Spaß und ist eine Bereicherung für alle.

## Abwechslungsreiche Drinnenzeit

Stimmungsvolle Konzerte, Lesungen und vieles mehr – hier heißt es regelmäßig „Vorhang auf“.

Ob sich unsere Bewohner gestalterisch bei Kreativangeboten ausleben oder sich an unserem vielseitigen Wochenplan beteiligen wollen: Hier findet sich für jeden das Passende – und das an jedem Tag der Woche. Zusätzlich sorgen unsere Geburtstagsfeiern und Feste für viele fröhliche Stunden und ein herzliches Miteinander.





# Mehr Zeit für sich

## Individuelle Therapie- möglichkeiten (in Haus 382)

Als Fitnessangebote bieten wir für unsere Bewohner Ergo- und Physiotherapie an, die zur Erhaltung der größtmöglichen Selbstständigkeit beitragen. Selbstverständlich werden alle Therapie- und Betreuungsangebote in Zusammenarbeit mit den zuständigen Haus-, Fachärzten und Therapeuten zusammengestellt. Für jeden Bewohner wird ein individuell gestalteter Behandlungsplan erstellt.

## Ergotherapie (in Haus 382)

Unsere Ergotherapie findet sowohl in Kleingruppen als auch als Einzeltherapie statt. Durch verschiedene Übungen werden den Bewohnern sensomotorische Reize und Sinneserfahrungen vermittelt. Die Teilnehmer werden aktiv in die Mitgestaltung des sozialen Umfeldes einbezogen und wirken unter anderem auch bei der Gartenarbeit mit. Dadurch wird die Freude am Leben gestärkt und eine Verbesserung bzw. Erhaltung der Grundarbeitsfähigkeiten erzielt.

## Physiotherapie (in Haus 382)

Bei unserer physiotherapeutischen Arbeit behandeln wir unsere Bewohner durch krankengymnastische Übungen und manuelle Therapien. Zudem beraten und begleiten unsere erfahrenen Mitarbeiter individuell bei der Hilfsmittelversorgung. Diese findet in Zusammenarbeit mit regionalen und überregionalen Fachfirmen im Rehabilitationsmittelbereich statt.

Natürlich unterstützen unsere Mitarbeiter nicht nur die Bewohner, sondern auch Ihre Angehörigen. Gerne beantworten Sie gesundheitliche Fragen, v. a. aus dem orthopädischen Bereich, und unterstützen bei Widerspruchsverfahren gegenüber den Krankenkassen.



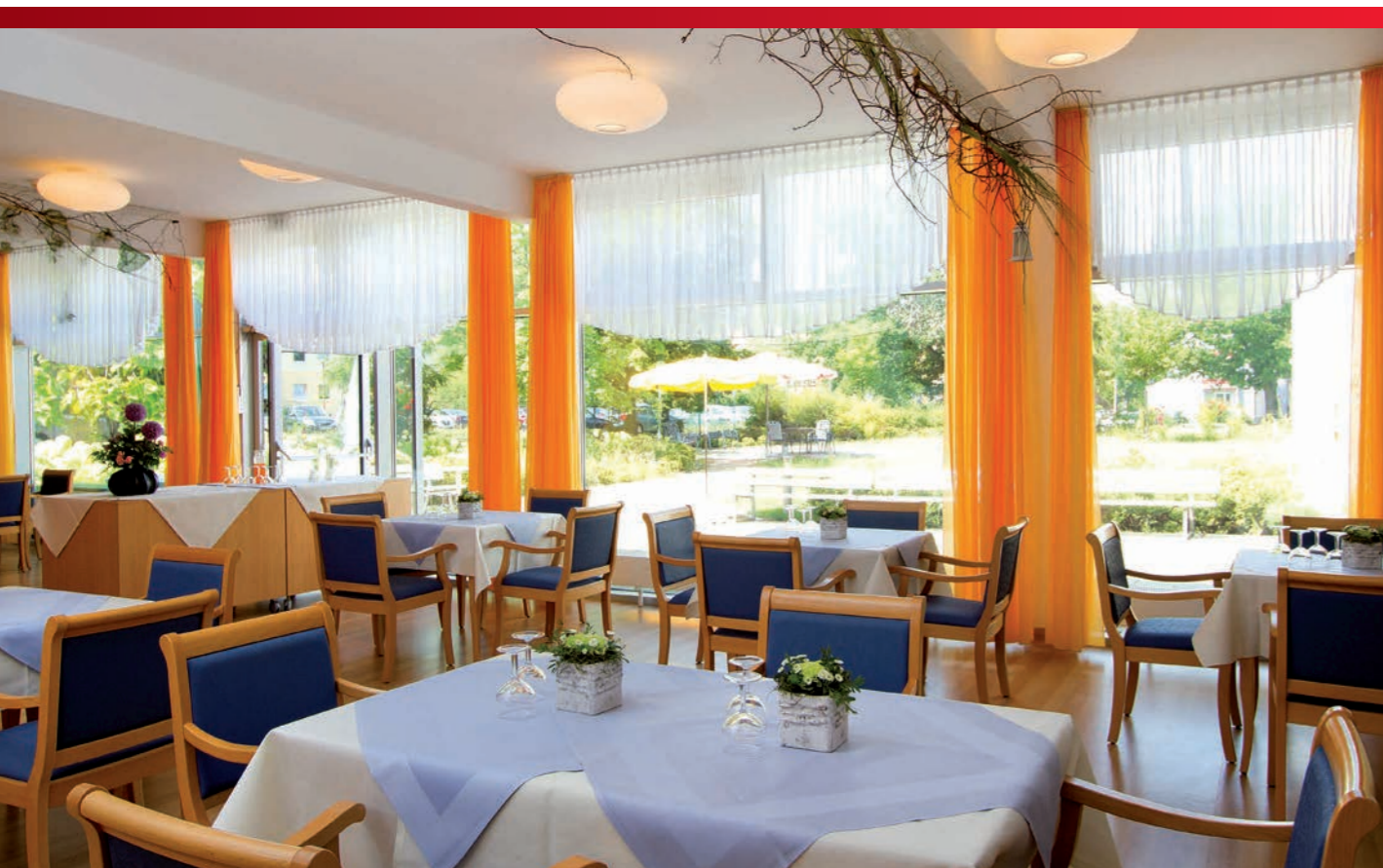
## Ergo-, Physio- und Logopädie im Pflegebereich (Haus 387)

Im Pflegebereich kooperieren wir mit verschiedenen Therapeuten aus der Umgebung. Sie knüpfen an den Ressourcen der Bewohner und fördern diese. Gerne kümmern wir uns natürlich um das Einholen von Rezepten und vereinbaren Termine mit der jeweiligen Praxis. Im Pflegebereich

bieten wir durch spezielle Betreuungskräfte ein zusätzliches Beschäftigungsangebot an, das vom Kochen und Basteln über einen Beauty-Tag bis hin zum Frauen- und Männerstammtisch reicht.



# Mehr Genuss – jeden Tag



## Was dürfen wir Ihnen heute servieren?

Sowohl beim Frühstück als auch beim Mittag- und Abendessen stellen sich unsere Bewohner ihre Mahlzeit selbst zusammen. Unsere hauseigene Küche sorgt für einen abwechslungsreichen Speiseplan, stets mit frischen Zutaten. Dabei stehen regelmäßig auch regionale Spezialitäten auf der Karte. Gerne geht die Küche auf spezielle Wünsche hinsichtlich Schonkost oder Diätküche ein. Einfach immer lecker!





# Mehr Leistung im Überblick

## Unser Haus:

### Umgebung und Ausstattung

- in der Spremberger Vorstadt gelegen
- parkähnliches Außengelände mit altem Baumbestand und befestigten, barrierefreien Wegen
- Sonnenterrassen und Innenhof
- aus zwei miteinander verbundenen Gebäuden bestehende Anlage
- zahlreiche freundliche und schön gestaltete Aufenthaltsbereiche in allen Wohnbereichen
- Speiseräume
- Beschäftigungstherapieräume
- Raum für private Feiern
- Gäste- und Besucherparkplatz

### Betreuungsbereich

- Wohnstätte für Behinderte: 56 Plätze (vollstationär), Einzelzimmer
- Pflegebereich: 53 vollstationäre Plätze (12 Doppel- und 29 Einzelzimmer)
- alle Zimmer mit Radio-/TV-, Kabelanschluss (analog u. digital)
- jeder Wohnbereich hat einen separaten Gemeinschaftsraum, der individuell gestaltet ist

## Therapie und Service:

- Kooperation mit Haus- und Fachärzten, Kliniken, Therapeuten, Sanitätshäusern, Apotheken und ambulanten Pflegediensten
- Ergo- und Physiotherapie im Haus 382, Kooperation mit externen Ergo-, Physio- und Logopäden im Pflegebereich
- Gedächtnis- und Orientierungstraining, Training von Alltagsfähigkeiten
- Snoezelen
- eigene Therapiekonzepte für Bewohner mit Behinderung
- zahlreiche gestalterische, kulturelle und bewegungsorientierte Veranstaltungsangebote sowie Ausflüge und Feste
- Hausbesuche für Friseur, Maniküre/Pediküre, Kosmetik und Massage
- Reinigungs- und Wäscheservice
- Hausmeister- und Handwerkerdienste

## Kulinarisches Angebot:

- hauseigene Küche
- reichhaltiges Buffet beim Frühstück und Abendessen, Mittagsmenüs, auch Schonkost und Diätküche



## *So finden Sie uns*

Aus Richtung Berlin kommend: Auf der Autobahn A13, die zur A15 wird, bis Ausfahrt 4 Cottbus-West fahren. Danach links abbiegen und der B169 folgen. In Cottbus links in die Thiemstraße einbiegen, dann rechts in die Hufelandstraße fahren. Danach links auf die Drebkauer Straße abbiegen. Anschließend die 1. Abzweigung rechts nehmen, um auf die Leuthener Straße zu wechseln. Dann wieder die kommende 1. Abzweigung rechts nehmen, um auf den Fontaneplatz zu wechseln.

Die Pro Seniore Residenz Am Fontaneplatz befindet sich auf der linken Seite.



